Herboristerie familiale

Financement entreprise
Formation continue
TARIF 1 **960 €** / TARIF 2 **960 €**
Financement individuel
TARIF 1 **790 €** / TARIF 2 **660 €**

voir conditions page 45

« l'Armoire aux plantes »

LYON, PARIS & RÉGIONS (8 DÉPARTEMENTS)

Un enseignement théorique et pratique pour apprendre à utiliser les plantes médicinales et les huiles essentielles au quotidien.

OBJECTIFS

Apprendre à constituer l'essentiel d'une herboristerie familiale : plantes, huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, etc.

Apprendre à utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons.

Savoir élaborer quelques produits de base pour une utilisation personnelle que vous rapporterez à la maison.

ENSEIGNANTS, DATES & LIEUX

Herbalistes expérimentés, nos intervenants ont tous été formés à l'ELPM.

CYCLES DE 4 WEEK-ENDS * OU 8 JOURNÉES

* 5 week-ends (Paris)



GENEVIÈVE BOSSY

● LYON (69)
2015 : 07/08 novembre
2016 : 23/24 janvier, 13/14 février, 30 avril/01 mai
TARIF 1





KATIA JAQUEL

● ANGOULÊME (16)
2015 : 28/29 novembre
2016 : 23/24 janvier, 02/03 avril, 18/19 juin
TARIF 2



CLAUDE-HÉLÈNE VARLOTEAUX

● MEYLAN (38)
2015 : 14/15 novembre
2016 : 16/17 janvier, 19/20 mars, 18/19 juin
TARIF 2



TIPHAINE DESCHAUX

● SAINT-ÉGRÈVE (38)
2015 : 28/29 novembre
2016 : 30/31 janvier, 19/20 mars, 28/29 mai
TARIF 2



CHRISTIAN JUMEL

● VOUGY (42)
2015 : 07 novembre, 05 décembre
2016 : 16 janvier, 20 février, 19 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin
TARIF 2



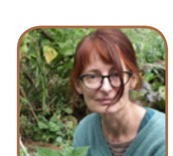
AMANDA JULLION

● PARIS (75) *
2015 : 28/29 novembre
2016 : 09/10 janvier, 06/07 février, 19/20 mars, 21/22 mai
TARIF 1



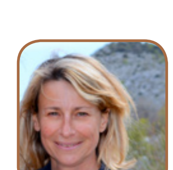
MATHIEU RULIÈRE

● LE PUY-EN-VELAY (43)
2016 : 30/31 janvier, 19/20 mars 09/10 avril, 21/22 mai
TARIF 2



MARIE-CHRISTINE CASENOVE

● LE MAGNORAY (70)
2015 : 18/19 octobre, 12/13 décembre
2016 : 06/07 février, 03/04 avril
TARIF 2



PASCALE IMBERT

● LA GAUDE (06)
2015 : 28 novembre, 12 décembre,
2016 : 30 janv, 05 mars, 02 avril, 30 avril, 14 mai, 04 juin
TARIF 2



Herboristerie Familiale

« l'Armoire aux Plantes »

PROGRAMME

Présentation de la phytothérapie
Une approche globale des soins
Modes d'action des plantes
Mode d'emploi et dosage des remèdes
Formes galéniques

Etude des plantes médicinales par systèmes
Rappel d'anatomie-physiologie
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels
Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires

Les plantes du drainage / dépuration
Cure de printemps et d'automne

La trousse de secours
Les produits de base pour les maux au quotidien

Présentation de l'aromathérapie
Extraction des huiles essentielles
La variété des essences
Qualité des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

Initiation à la botanique
Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain
Cueillette et conservation

Travaux pratiques
Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes, etc..

Le prix de la formation comprend, pour chaque participant, tout le matériel nécessaire aux préparations.

Nombre de places limité à 12 élèves par lieu.

